

# Acquérir une méthode d'explicitation des intérêts, motivations et valeurs pour accompagner la construction de sens dans le parcours d'insertion.

## Objectifs généraux de la formation

---

Dans un monde accéléré et incertain, il devient central pour la personne, de pouvoir s'appuyer sur une solide connaissance de soi, de son parcours, de ses compétences mais il est indispensable de bien identifier ses intérêts, ses motivations et ses valeurs afin de faire des liens rapides et efficaces avec des opportunités qui se présentent.

Pour le conseiller, la capacité à accompagner la découverte et l'explicitation de ces intérêts et valeurs est incontournable car ce sont ces intérêts, motivations et valeurs qui sont la base de l'engagement dans l'action de la personne.

Cette action de formation permet d'acquérir une méthodologie concrète et efficace pour soutenir la personne dans l'exploration puis l'explicitation d'intérêts, de motivations voire de valeurs dans une perspective d'insertion socio-professionnelle. Il s'agit aussi de permettre au participant de se familiariser avec la mise en œuvre de l'entretien de Développement des Intérêts et Valeurs de l'Adulte.

## Public cible

---

Professionnel.le de l'accompagnement dans le secteur de l'orientation et de l'insertion socio-professionnelle (conseiller.e Mission Locale, Pôle Emploi, Cap Emploi, accompagnant.e PLIE ou IAE, conseiller.e Bilan, psychologue intervenant en orientation, conseiller.e d'insertion socio-professionnelle, intervenant.e en dispositif d'orientation ou d'insertion,...).

## Durée de la formation

---

35 heures en centre (découpées 4 jours + 1 jour) associées à 2 heures de travail personnel sur la plateforme de e-learning.

## Objectifs opérationnels

---

A la fin de la formation les participants seront en capacité de :

- Identifier le processus de construction des intérêts et valeurs au cours de la vie,
- Identifier les différents supports susceptibles d'aider la personne à découvrir et définir ses intérêts, motivations et valeurs,
- Mettre en œuvre une démarche méthodologique précise visant à accompagner l'explicitation des intérêts et valeurs en s'appuyant sur le support DIVA,
- Mettre en œuvre les techniques d'entretien non additives et les questionnements d'approfondissement et d'ouverture associés,
- Adopter une posture facilitante dans la relation,
- Rédiger un compte rendu écrit au service de la personne et de son parcours,
- Utiliser les principes de l'autosupervision pour progresser dans la pratique de cette méthodologie,
- Exploiter avec la personne, les éléments de connaissance de soi utiles dans les différentes étapes d'un parcours d'insertion, d'orientation et de formation.

## Pré-requis

---

Pas de pré-requis pour intégrer ce parcours de formation, cependant, il est aidant pour tirer le meilleur bénéfice de cette action, d'avoir participé à la formation « Structurer sa pratique d'accompagnement à l'orientation et à l'insertion sociale et/ou professionnelle avec la pédagogie expérientielle et l'ADVP »

D'autre part, cette action de formation pour être efficace, implique un passage par la pratique sur le terrain. Il est donc préférable que le participant :

- Soit dans une démarche concrète d'accompagnement de parcours,
- Souhaite s'appuyer sur cette formation pour expérimenter et exploiter son expérience de terrain

## Contenu et programme indicatif

---

### Le contenu de l'action de formation :

Goût, intérêts, valeurs, motivation.

La construction des intérêts et valeurs au cours de la vie et dans le parcours d'insertion socio-professionnelle.

Le repérage des besoins de la personne dans la construction de son parcours.

Les supports permettant le développement de la connaissance de soi du point de vue des intérêts et valeurs.

Les techniques d'entretiens non additives, le questionnement d'approfondissement et d'ouverture.

Techniques de prises de notes au service de la personne, techniques de compte-rendu écrit.

Apprentissage de l'utilisation de la Grille d'Autosupervision.

### Le programme indicatif :

Cinq journées de formation de 7 heures articulées comme suit :

- 1 journée et demie théorie et pratique. Alternant apports théoriques et laboratoires d'entraînement, cette première partie de formation permet d'acquérir les bases de compréhension d'une démarche méthodologique d'accompagnement à l'explicitation des intérêts et valeurs.
- 3 journées et demie dédiées aux expérimentations entre pairs. Alternativement, les participants sont conseiller, personne en travail ou observateur. Conseiller, ils mettent en œuvre une démarche complète d'accompagnement à l'explicitation (en deux passations). Chaque entretien est assisté et supervisé par les formateurs. Travail d'analyse en grand groupe à la fin de chaque demi-journée pour comprendre et savoir mettre en œuvre de plus en plus finement l'approche méthodologique. Ces journées de pratique conduisent aussi à la réalisation de travaux de mise en œuvre des techniques d'entretien non additives auprès des personnes accompagnées.
- Une journée de suivi et d'exploitation des expérimentations mises en œuvre par le participant sur son terrain professionnel.

## Méthodes et modalités pédagogiques

---

Laboratoire des techniques d'entretien, mises en œuvre de l'entretien d'explicitation des intérêts et valeurs entre pairs et sur son terrain d'activité, approche réflexive, supervision, activités de renforcement via la plateforme de e-learning.

Au cours de la formation, les participants se voient remettre différents supports et outils permettant d'accompagner la découverte, l'explicitation et l'exploitation des intérêts et valeurs à différentes étapes du parcours.

## Modalités d'évaluation

---

En fin de formation, les participants sont invités à évaluer leur progression dans l'acquisition des compétences nécessaires à la mise en œuvre de l'accompagnement à l'explicitation des intérêts, motivation et valeurs.

## Modalités d'adaptation aux besoins spécifiques

---

Faites-nous part de vos besoins pour suivre la formation dans les meilleures conditions possibles. Nos formations sont accessibles aux personnes à mobilité réduite et nous proposons des adaptations pédagogiques dès que c'est possible (supports pédagogiques notamment).

Contact du référent handicap : [marine.danet@aletheia-formation.fr](mailto:marine.danet@aletheia-formation.fr)

## Tarif

---

1000 euros TTC par participant (prix incluant les outils et l'accès à la plateforme)