

## IMPORTANT

Cette feuille, dans un format utilisable par la personne accompagnée est à télécharger gratuitement sur le site [www.aletheia-formation.com](http://www.aletheia-formation.com)

# ALÈTHÉIA FORMATION

## Votre projet personnel

*Vous trouverez ci-dessous des questions basées sur une comparaison entre l'histoire d'Alexandre et la construction de votre projet personnel. Si vous ne savez pas répondre à telle ou telle question, ce n'est pas important, votre conseiller est là pour vous aider à progresser dans votre réflexion. Cette feuille est confidentielle, elle ne sera lue que par vous et votre conseiller.*

### Si l'on devait comparer l'histoire d'Alexandre et votre propre projet :

Pourriez-vous préciser à quel moment de votre projet vous vous trouvez en ce moment ?  
(pour le faire, précisez le numéro des images se situant dans la marge de la Bande dessinée)

Avez-vous déjà exercé plusieurs métiers ou activités, comme Alexandre ? Si oui, lesquels ? Combien de temps ?

- 
- 
- 
- 

Pourriez-vous lister, comme le fait Alexandre dans les images numéros de 11 à 16, ce qui vous plaît dans les métiers ?

Pourriez-vous définir, comme le fait Alexandre dans les images numéros 21, 22, 23, 24, vos centres d'intérêts ?

Pourriez-vous définir, comme Alexandre dans les images 22, 23, 32, ce que vous voulez absolument éviter dans votre projet professionnel futur ?

Avez-vous déjà quelques idées de métiers qui pourraient vous convenir ? Lesquels ?

Listez les personnes dans votre entourage dont l'avis compte pour vous puis indiquez ce que chacun imagine que vous pourriez faire.

À votre avis, que faut-il que vous fassiez maintenant, avec l'aide de votre conseiller, pour faire avancer votre projet ?

Pouvez-vous lister les actions à mener à moyen et long terme, avec l'aide de votre conseiller, pour faire aboutir votre projet ?

À votre avis, quels sont les obstacles qui peuvent vous empêcher d'aboutir à un projet qui vous convienne ?

Ce que vous aimeriez dire à votre conseiller :