

Mes aspirations hiérarchisées

Recopiez votre liste d'aspirations dans votre ordre d'importance.

Puis estimez chacune de vos aspirations selon son degré de satisfaction pour votre situation actuelle, et pour votre projet de reconversion, en entourant un chiffre, de -5 (très insatisfaite, absente) à +5 (très présente, très satisfaite).

	MA SITUATION ACTUELLE	MON PROJET DE RECONVERSION
1.	-5 -4 -3 -2 -1 0 +1 +2 +3 +4 +5	-5 -4 -3 -2 -1 0 +1 +2 +3 +4 +5
2.	-5 -4 -3 -2 -1 0 +1 +2 +3 +4 +5	-5 -4 -3 -2 -1 0 +1 +2 +3 +4 +5
3.	-5 -4 -3 -2 -1 0 +1 +2 +3 +4 +5	-5 -4 -3 -2 -1 0 +1 +2 +3 +4 +5
4.	-5 -4 -3 -2 -1 0 +1 +2 +3 +4 +5	-5 -4 -3 -2 -1 0 +1 +2 +3 +4 +5
5.	-5 -4 -3 -2 -1 0 +1 +2 +3 +4 +5	-5 -4 -3 -2 -1 0 +1 +2 +3 +4 +5
6.	-5 -4 -3 -2 -1 0 +1 +2 +3 +4 +5	-5 -4 -3 -2 -1 0 +1 +2 +3 +4 +5
7.	-5 -4 -3 -2 -1 0 +1 +2 +3 +4 +5	-5 -4 -3 -2 -1 0 +1 +2 +3 +4 +5
8.	-5 -4 -3 -2 -1 0 +1 +2 +3 +4 +5	-5 -4 -3 -2 -1 0 +1 +2 +3 +4 +5
9.	-5 -4 -3 -2 -1 0 +1 +2 +3 +4 +5	-5 -4 -3 -2 -1 0 +1 +2 +3 +4 +5
10.	-5 -4 -3 -2 -1 0 +1 +2 +3 +4 +5	-5 -4 -3 -2 -1 0 +1 +2 +3 +4 +5

Réflexions supplémentaires

Dans mon projet de reconversion, quels sont les éléments qui améliorent mon bonheur au travail, par rapport à ma situation actuelle ?

Dans mon projet de reconversion, quels sont les éléments qui diminuent mon bonheur au travail, par rapport à ma situation actuelle ?